



団藤・池尻 江戸探訪・小高 温泉・黒川 絵画・石原 カラオケ・木戸 麻雀・小幡 ホウリング・木田

東日本ヤマハOB会

2017 年度同好会登録 申込み受付のご案内

現在、OB会では 20 の同好会が活発に行われています。日頃会えない旧友との親睦を深める場、また新しい出会いの場として、更には同好の趣味を深めつつ楽しく健康維持・増進をする場として是非ご活用下さい。

同好会推進委員会

- ① 申込方法 同封の返信葉書にご記入の上お申込み下さい。
- ② 申込期限 3月15日(水)までにご投函下さい。
- ③ 現在既に同好会にご入会済の方も、改めて再登録が必要です
- ④ 複数の同好会に登録可能です。登録すると、その同好会より催事のご案内が届きます。
- ⑤ 「見学参加」「体験参加」歓迎です。



酒文化・永井

囲碁同好会

代表世話人：池尻 隆一
連絡先：090-2659-3866
開催日：毎月第3木曜日
会場：東京駅八重洲口
「いずみ囲碁ジャパン」

誰でも「碁」は打てる
囲碁とは二人で行うボードゲームの一つです。交互に盤上に石を置いていき、自分の石で囲んだ領域の広さを争います。今では世界で一番普及している室内ゲームになっています。そこで本年度は全くの初心者を中心に会員を募集したいと思いますので何歳からでも始められる頭の体操をやりませんか。最初いくつかの簡単なルールを覚えれば3ヵ月くらいでゲームができるようになります。

まず3ヵ月はパソコンのメールでルールを教え、小さい盤(9×9路盤)で対局出来るようご指導いたします。
ぜひ「囲碁同好会」にご参加下さい。お待ちしております。

江戸探訪の会同好会

代表世話人：小高 秀則
連絡先：080-1274-1143
開催日：春 2回開催
春 小江戸川越 秋 検討中

「降る雪や明治は遠くなりけり」と、中村草田男が句を詠んだのが昭和6年(1931年)、今から86年も前の事です。そして、その明治の前の江戸時代が終焉してもうすぐ 150 年が経とうとしています。しかし、今でも街のあちこちや、私たちの身近なところで、江戸の名残を数多く見つけることが出来ます。江戸探訪の会では、そのような場所を尋ねその時代の雰囲気に入り、往時の様子を味わい親しみたいと言う方々の集まりです。昨年度この会が発足し、今年度で2年目を迎える新しい会ですので、お気軽にご参加ください。昨年度は、6月に江戸東京博物館、11月に皇居東御苑を訪れました。今年度も2回のイベントを予定しており、春の第1回目は、小江戸川越での散策を予定しております。秋の会も順次計画をしておりますので、多くの皆様のご入会をお待ちしております。

温泉旅行同好会

代表世話人：黒川 晋三
連絡先：04-2949-5590
開催日：年2回
6-7月 12-2月

1泊2日(又は日帰り)と2泊3日の2回の旅行を行っています。上期6～7月、下期12～2月。雑誌やTVなどで行けないような秘湯や、エ～てこんな参加費で良いの！と云われるような低価格で楽しめる温泉ツアーを狙っております。日頃合う機会のない仲間と移動の車中では食事の時に一献傾けながら語り合い、のんびり湯船に浸かって日頃の疲れを癒す良い機会ではないでしょうか。行き帰りの道中での土地、地方の伝統文化や名所旧跡巡り、或は観光で楽しめます。その土地の美味しいものを食ふ家族や友達にその土地ならではの珍しいお土産の購入など。写真好きな方はシャッターチャンスがふんだんにあります。旅行好きな方には各地の観光がたまりません。温泉好きにとっては勿論です。是非参加してみませんか。

絵画鑑賞同好会

代表世話人：石原 勝年
連絡先：090-5418-1780
開催日：年間4回程度
会場：都内中心とした美術館

(1) 絵を見るのが好きな方なら、どなたでも楽しめる会です。絵を描く方も描かない方も、共に絵を見ることを楽しみ、そして、食べたり飲んだりしながら絵の話をすることを楽しみます。
(2) 年に4回程度、美術館にいきます。
主に都内の美術館で絵を鑑賞します。これまで国立新美術館、東京都美術館、ブリヂストン美術館、山種美術館などにきました。
(3) 会員のためのギャラリートークが魅力です。
4回のうちの何回かは、美術館の学芸員などが、私たちの同好会のために作品解説をしてくれる。「ギャラリートーク付きの鑑賞会」を行い、絵の見方が深まると会員に好評です。
(4) 鑑賞後は楽しい懇親会です。
絵を鑑賞した後は、美術館近くの居酒屋に移動。アルコールも入って、話題は絵から音楽・芸術へとひろがり、やがてヤマハ在職時代の話も。毎回大盛り上がりでは終わります。

カラオケ同好会

代表世話人：木戸 正隆
連絡先：090-9598-8543
開催日：毎月第4日曜日
会場：カラオケ館
上野本館VIP館

例会は、前半は課題曲2～3曲のレッスン(約40分)、後半は各人2曲程度の持ち歌発表という内容で構成されています。(合計3時間30分程度) 例会後は近くの居酒屋で懇親会(自由参加)を行い、多くの方が参加されます。年末(12月)はカラオケスタックを借り切った「カラオケパーティー」を行い、飲み、食べ、歌って楽しく盛り上がります。活動内容は歌う曲目や歌い方など条件や制約は一切ありません。披露される曲もポップス、ナツメロ、ムード歌謡、演歌、外国語曲など多種多様です。また、参加される頻度も各人の都合で結構です。女性会員も増加していて、毎月参加されて楽しんでおられます。「歌うことの好きさ」「歌を通して気楽に仲間との語らひを楽しみたいとお考えの方」はぜひお気軽にご参加下さい。体験参加も大歓迎です。

健康ボウリング同好会

代表世話人：木田 住男
連絡先：03-3619-0492
毎月1回開催：第2金曜日
会場：アイビー・ホール向島

誰でも一度は経験のあるスポーツ！それはボウリングです。健康で元氣な暮らしを目指してボウリングを楽しみましょう。最近の医学では、ボウリングを活かした健康づくりが話題になっています。それは「アクティブライフのための生活改善」です。そしてその三要素は①身体②脳③心の健康です。三要素を満たす効用がボウリングにあることが明らかになってきました。
①投球動作は脳から足まで集中力を高めて行う運動です。普段使わない筋肉が使われ脂肪を燃やす効果がありやすく運動の習慣化
②ストライクの音や取るイメージとブラッシャーとスコア計算やピンアクションのスピードが活性化し、さらにはプレー仲間との語らひはストレス解消になります。知的行動で脳を活性化＝認知症予防
③適度な運動量は身体に良い負荷がかかり心地よい疲れを感じて食欲増進・快眠が得られ自律神経のバランスが保たれ免疫力低下を防ぎます。自主神経のバランスを保つ。といふことづくめの中高年健康ボウリング、是非参加して楽しい仲間と投球をしましょう。

健康麻雀同好会

代表世話人：小幡 健一
連絡先：090-1600-4499
開催日：2017年7月17日
2018年1月8日
会場：渋谷すみ荘

健康麻雀は「お金を賭けない・タバコを吸わない」を大原則に点数を競う知的ゲームとして普及しています。競技相手の手の内を探り、より高い「あがり役」を目指す。そこに脳が活性化される要因があるといわれています。ゲームを楽しみながら会話も楽しみ、自然に仲間が出来るコミュニケーションの輪も広がる…これこそが健康麻雀人気の秘密でしょう。



コーラス同好会

代表世話人：中根 佐多子
連絡先：080-6719-0561
開催日：毎月2回
第2、第4木曜日
会場：港区/目黒区の公共施設

ヤマハOB 混声合唱団は昨年の11月、3周年を迎えました。会員も21人から40人に増えて合唱団としての体をなしてきております。この会の強みは、何と言っても会員の中心に優秀な指導者を有する。ことごとです。選曲、編曲、指揮、発声指導、伴奏 などなど、通常でしたら外部から招聘しなくてはならないところですが、これぞヤマハ！です。難波陽一さん、生駒芳正さん、そして 昨年後半からは 森内秀夫さんが 指導者として参加してくださっています。加えて、OB 会の総会、新年会などで、歌う機会を与えて頂けるのも、励みになっております。月に2回の練習では 基礎発声練習、レパートリーを拡大へ楽しく、厳しく 頑張っております。毎月 第2、第4木曜日、場所はOB会HPのコーラス同好会のページにのせております。体験入会 歓迎いたします。

ゴルフ同好会

代表世話人：堀 昭博
連絡先：080-1213-7830
年2回開催
春 4月レイク相模CC
秋 10月武蔵松山CC予定

ゴルフは「失敗を楽しむスポーツ」と言われていますが、初顔合わせの同伴競技でも失敗を認め合う事で、2～3ホールで仲間になれます。当ゴルフ同好会では「年1回か2プレイしない方が毎週プレイする一方で、誰も気楽に楽しめるコンペ」を目指して、春と秋の年2回例会を開催しています。競技方法はベリア方式を採用しています。優勝には連・不運が大まくりですが、参加者全員によるジャンケン大会を含め沢山の賞を用意しておりますので賞品ゲットの確率は5割以上です。また、ゴルフには天候が気になる場所ですが、過去の実績により、天候については世話役一同自信を持っていますか??安心して参加いただけます。春(秋)だけの1回参加も大歓迎です。
躊躇してはダメ、とりあえず参加してみ、一緒にたのしみませんか? 若返りやボケ防止に効果ありますよ!

酒文化探訪の会同好会

代表世話人：永井 春夫
連絡先：090-8003-0275
原則年2回開催：4～5月
10～11月
(他、臨時例会有)

貝原益軒、その『養生訓』にて曰く、「酒は天の美禄、という言葉あり、少し飲み過ぎれば陽氣を補助し、大血をやわらげ、食うをめぐらし、志を取り去り、興を起しこころに役立つ」と。しかしそのあと「でも飲み過ぎるといけませんよ」と続きます。このように「百薬の長」となるか、「氣遣い水」となるかは、古来より人類と酒の永い歴史の中で、その事例に枚挙の暇がありません。当会は、人間にとって「天使と悪魔」である「酒」といかに付き合うかをテーマに、「酒」が醸し出す様々な文化に触れ、研究を深め、味わい、より豊かな人生を過ごすという誕生致しました。新酒の季節の酒蔵、芳醇な味わいの秋のワイン、爽やかなクラフトビールのブルワリー。時には音楽とともに味わうもよし、ワイワイがわいわい呑み合いもよし、或いは季節の風に誘われ大自然の中で旬のお料理と共に飲むもよし！そう、やっぱり「酒は飲むべし百薬の長」!

四季遊覧の会同好会

代表世話人：小島 邦雄
連絡先：090-7425-8870
年2回開催
前期9～10月 後期1～3月

四季折々の花を愛で、景色を楽しみ又少々歴史と懐かしさを感じる場所を探り、散策とおしゃべりをを楽しむという趣旨の会です。意外に近く知りたかったことが無いという場所を探し、季節を選んで実施しています。屋形舟からのお花見、水戸徳川家ゆかりの戸定邸、東京タワーから都府の町並みをながめる、小川(後楽園)と神楽坂、山野不忍の地周辺と岩崎邸、横須賀軍港めぐりと早稲の河津桜の花見、昨年度は古河庭園と切手とお札の博物館、葛飾染又散策などを実施してまいりました。都内および近郊を中心に参加しやすい場所を探し楽しめる会を実施してまいります。

シニアアンサンブル同好会

代表世話人：甘利 雅彦
連絡先：03-3793-8051
練習：毎月第2、第4水曜日
会場：エレクトンシティ渋谷

楽器の経験者はもちろん、初心者の方へも会員募集中です。楽譜が苦手、テクニクも不安・・・しかし、弾くのが好きで楽しいという方、アンサンブルと一緒に楽しみませんか。不思議なことに、みんなと一緒だと自然に上達しますよ。必要なのは、「上手になりたない」という気持ち・意志さえ持ち続けば、数年には立派にアンサンブル代表仲間です。さあ、楽しく仲良くいきましょ。レパートリーはクラシックからポピュラーまで300曲を数え、主要活動内容は、毎月2回の練習・年間2回の強化練習・定期演奏会・OB総会行事での参加演奏・慰問演奏等の社会福祉活動などです。

写真同好会

代表世話人：市村 幸雄
連絡先：090-5205-1981
撮影会：年2回開催
勉強会：年2回開催

活動は撮影会と勉強会各2回/年を基本として、四季折々の景色を求めて今までは新宿御苑・鎌倉周辺・谷根千・神代植物園・江ノ島・代々木公園・横浜浜手の手から山公園などで撮影会を行い花や景色・街の風景等を、外部講師が同行しカメラの使い方や構図の指導など、初心者の方にもより良い写真が撮れるよう優しく取り上げて頂き、楽しい撮影会になっています。勉強会は講師より、参加者のプリントした作品を一枚一枚講評して頂き、又参加者全員による互選を行っています。又、毎回テーマを決めて講師による写真講座と質疑応答の時間も設けており好評を得ています。近年携帯電話やコンパクトカメラの進歩が著しく、誰でも良い写真が撮れるようになりました。女性目線の写真に期待すると共に、写真に興味のある方は気軽にご参加下さい。又体験参加も歓迎です。是非一緒に写真を楽しみましょ。

将棋同好会

代表世話人：田口 進
連絡先：049-285-9036
開催：9月2月
会場：西池袋園基将棋センター

将棋は奥の深いゲームで適当に頭脳を刺激するよう理解が深まると非常に面白くなり脳力にも役立つと聞いています。しばしば指していない方、余り強くないので参加を迷っている方、知らない人と対局するのは気後れてしまいうでと参加を見送っている方などいろいろあります。大丈夫です。強い人との対戦のときは駒を落としてみたら駒落ちハンディ戦を取り入れています。会員の方も親切に教えてくれます。見学もOKです。賞品・参加賞も準備しています。成績が良くなると昇級もできる仕組みになっています。終われば反省会を居酒屋で行い指しの良さ悪し、ぼやき、自慢話など気あいいいの将棋談義を行います。是非皆様のご参加をお待ちしております。

テニス同好会

代表世話人：山内 良久
連絡先：090-8477-4428
例会：年7～8回位
会場：三鷹大沢総合グラウンド
合宿：春秋御殿場・河口湖

60歳近々の生涯スポーツと言われます。実際はおまけ仲間、80歳近いの方が週3回言われておられます。おまけに強打の持ち主です。常に動いている球を追いかけることで敏捷性、柔軟性が養われ、アンチエイジングには最高のスポーツと断言出来ます。我がテニス同好会ではテニスを楽しむことはもちろんですが、アフターテニスも充実させていきたいと考えております。合宿時の夕食後のカラオケ大会、例会時のお花見、深大寺バラ園見学温泉めぐり、忘年会、新年会と楽しい企画をこれからも実施していく予定です。参加メンバーのテニス技術向上の為、仲間同士の球出しとかプロのコーチによるレッスンも企画しております。皆様是非奮ってご参加ください。

ハイキング同好会

代表世話人：伊藤 洋之
連絡先：03-3752-0087
開催日：春・秋 年2回
会場：都度 首都圏近郊

ハイキング同好会のキーワードは「好奇心」です。ボケや心配、めんど、一日の歩数管理を重んじ足腰を弱らせないといった、伝統的な考えよりも、とにかく好奇心を持って歩いて行き、それを満たす、をモットーにしています。どんな美味しいものに出会えたか、途中の風光や史跡・見どころが具体的にどうか、温泉の基準はどうかであったか、歩きながらの会話も楽しかったか等が判断の基準になっております。行動範囲は、都内の公園130ヶ所内、7haを超す40箇所、首都圏の神社仏閣を含めた名所旧跡といわれる80箇所ほど、或いはこれらの組み合わせやハイキングコースと昔から人口に膾炙された千歳や横浜、海辺など。さらには往復の行程を貸切バスに頼り、山や渓谷・茨城・群馬・神奈川・山梨等近隣の「らし」場所の歩き探索です。どうぞ、名簿登録して頂き、好奇心を満たせうとお気に入りのコースの案内がありました時は一緒に歩きましょう。

俳句の会同好会

代表世話人：葛山 1227
連絡先：090-1099-1506
句会開催：春・夏・秋・冬
吟行開催：春・秋
会場：未定

おや、今日は街の様子が何かいつもと違って見えるわ。庭の花、今年もきれいに咲いたなあ。ああ、昔、夏はやっぱり生ビール! 普段の生活の中には心の動く瞬間が秋風が吹いていきます。後ろを振り返り向いたら、いつも上り下りする坂道に秋風が吹いていきます。ふり向けばいつもの秋の風 あれ? 故郷の海、山、川、祭。ふるさとのうみやまおまつり竹 あれれ、これって俳句? そう、俳句です。俳句は四季折々の自然や物々、日々の暮らしの中で感じる「ああ!」「うーむ!」「うーむ!」といった心の動く瞬間を十七文字(十七音)で表現する文字です。俳句はひとりで楽しむこともできます。家の中でも、散歩を持ちながらでも、電車の中でも作ることができます。昔作った俳句を持ち寄りて披露しながら、四季折々の風情を楽しみながら句を詠む「吟行」はもっともっと楽しめです。春夏秋冬の会からでも参加できますよ。

バードウォッチング同好会

代表世話人：洞口 亨
連絡先：045-864-1315
開催日：春5月 冬2月
会場：首都圏

野鳥と出会う 自然とふれあう 仲間とふれあえて、心なごむ「バードウォッチング」は誰でも楽しめるレクリエーションです。専門的な知識や特別な道具などはいっさい必要ありません。いつもでも、どこでも、野鳥に親しむ、気軽に始めることができます。自然の中でできる鳥観察、身近な自然環境に関心を持つ仲間が一人でも増えればと思っております。

寄席観賞巡り同好会

代表世話人：渡邊 範男
連絡先：090-4853-6462
開催月：年2回(春 秋)
会場：4/15日(土)国立演芸場
11/中旬(土)未定

ようこそお運びを！ 開設4年目を迎えました同好会です。寄席とは、名人芸ばかりでなく、爆笑派の落語・漫才・奇術・曲芸・俗曲等バラエティに富んだ多様な芸が一度に楽しめる処。その一帯では「芸が寄る席、人々が楽しませる席」なのであります。春は国立演芸場、秋は鈴本演芸場、浅草演芸ホール、末廣亭を順繰りに巡ります。全て椅子席、良い席をご用意!! 構成は、一部「寄席観賞」二部「楽語会」一献処で楽しむ。参加しやすい◎開催日は土曜日 ◎時間の都合考慮、一部観賞のみ参加OK ◎会員の連れ合いもOK! 江戸の風に吹かれる「粋な奥い」にいらっしやいませんか? お江戸は、満願の笑顔! 堪りませんよ〜〜ご来場お待ちしております。

パソコン同好会

代表世話人：藤寄 勲
連絡先：029-876-3662
開催：毎月第2水曜日
会場：東京駅 AMEI

パソコン同好会はテーマが増えました。今風の話題が半分です。テーマの講師を務める会員さんもスキルアップしており。問題解決 Q&A と年賀状作成と各種案内の作成など word、excel は好評のうちに継続しております。加えて、トピックスとして、携へIoT、新しいパソコン並びにソフト、スマホ(格安スマホ、携帯電話なども含む)、ipad、関連機器などテレビ、新聞、雑誌、家電店店頭などでご覧のテーマが面白いです。詳しくはパソコン同好会ホームページでご確認をお願いします。詳しくの方からベテランの方まで満足いただけるかと自負しております。ぜひ一度体験参加でお試ください!