



東日本ヤマハOB会

囲碁・池尻

江戸探訪・小高

温泉・黒川

絵画・石崎

カラオケ・木戸

健康麻雀・小幡



寄席観賞・渡邊

# 東日本ヤマハOB会 2018年度同好会登録 申込み受付のご案内



ボウリング・木田



パソコン・藤野

現在、OB会では19の同好会が活発に行われています。日頃会えない旧友との親睦を深める場、また新しい出会いの場として、更には同好の趣味を深めつつ楽しく健康維持・増進をする場として是非ご活用下さい。

## 同好会推進委員会

- ① 申込方法 同封の返信葉書にご記入の上お申込み下さい。
- ② 申込期限 3月15日(木)までにご投函下さい。
- ③ 現在既に同好会にご入会済の方も、改めて再登録が必要です。
- ④ 複数の同好会に登録可能です。登録すると、その同好会より催事のご案内が届きます。
- ⑤ 「見学参加」「体験参加」歓迎です。
- ⑥ 将棋同好会は2018年度より休会といたします。



コーラス・中根



ゴルフ・堀



俳句・葛山



ハイキング・伊藤



テニス・山内



写真・市村



シニア・甘利



四季遊覧・小島



酒文化・永井

## 囲碁同好会

代表世話人：池尻 隆一  
連絡先：090-2659-3866  
開催日：毎月第3木曜日  
会場：「囲碁サロン天元」  
JR新宿南口より5分



頭脳のスポーツと言われる「囲碁」を始めませんか！  
初心者歓迎！  
毎月第3木曜日1：00～5：00上記囲碁サロンにて例会を開催しております。  
一度気楽に「見学」にいらしてください。



## 江戸探訪の会同好会

代表世話人：小高 秀則  
連絡先：080-1274-1143  
開催日：年2回開催  
春 神田川船の会  
秋 検討中



江戸探訪の会は今年でようやく3年目を迎えます。当会では、東京都内や近郊に今なお多く残る江戸の面影を追って、春と秋の年2回探訪の会を開催しております。この2年間では、江戸東京博物館、皇居東御苑、小江戸川越散策、国立小劇場文楽鑑賞を行ってまいりました。毎回多くの皆様にご参加頂き、ご好評を頂いております。  
今年度春の第1回目では、「神田川船の会」に乗船し、水辺から見る江戸の名残を尋ねる会を予定しております。秋の会も順次計画しておりますので、多くの皆様のご入会をお待ちしております。

## ゴルフ同好会

代表世話人：堀 昭博  
連絡先：080-1213-7830  
開催日：年2回  
春4月18日 武蔵松山CC  
秋10月(予定)レイク湘模CC



ゴルフは「失敗を楽しむスポーツ」と言われていますが、初顔合わせの同伴競技者でも失敗を認め合う事で、2～3ホールで仲間になれます。当ゴルフ同好会では「年1回しかプレイしない方から毎週プレイする方まで、誰もが気楽に参加できるコンペ」を目指して、春と秋の年2回例会を開催しています。競技方法はベリア方式を採用しています。優勝には運・不運が大きく左右しますが、参加者全員によるジャンケン大会を含め沢山の賞を用意しておりますので賞品ゲットの確率は5割以上です。また、ゴルフには天候が気になるところですが、過去の実績により、天候については世話役一同自信を持っていますので？？安心して参加いただけます。春(秋)だけの1回参加も大歓迎です。躊躇しての方も、とりあえず参加してみ、一緒にたのしみませんか？ 若返りやボケ防止に効果ありますよ！

## 酒文化探訪の会同好会

代表世話人：永井 春夫  
連絡先：090-8003-0275  
原則年2回開催：4～5月  
10～11月  
(他、臨時例会有)



貝原益軒、その「養生訓」に曰く、「酒は天の美禄、という言葉あり。少し飲めば陽気を補助し、血気をやわらげ、食気をめぐらし、愁を取り去り、興を起して大いに役立つ」と。しかしそのあと「でも飲み過ぎはいけませんよ」と続きます。このように「百薬の長」となるか「気遣い水」となるかは、古来より人類と酒の長い歴史の中で、その事例に枚挙の暇はありません。当会は、この人類と酒との「天使と悪魔」である「酒」といかに付き合うかをテーマに、「酒」が醸し出す様々な文化に触れ、仲間と共に研究を深め、味わい、より豊かな人生を過ごして参ると誕生致しました。新酒の季節の酒蔵、芳醇な味わいの秋のワイナリー、爽やかなクラフトビールのブルワリー。時には蕎麦屋で軽く一杯！ 会員お薦めの居酒屋に集いワイワイがやがや呑むもよし！季節の風に誘われ旬のお料理とともに飲むもよし！そう、やっぱり「酒は飲むべし百薬の長」！

## 四季遊覧の会同好会

代表世話人：小島 邦雄  
連絡先：090-7425-8870  
開催日：年2回  
前期5～9月  
後期1～3月



四季折々の自然にふれ、景色を楽しみ又少々歴史と懐かしさを感じる場所を探り、散策とおしゃべりそれと食事を楽しむという趣旨の会です。意外に近くおしゃべりしているが行っては無いという場所を探し、季節を選んで実施しています。今まで、屋形船からのお花見、水戸徳川家ゆかりの戸定邸、東京タワーからの都心の眺め、小石川後楽園の梅花見、等々近場の穴場を探索してまいりました。昨年度は目黒の自然教育園と雅叙園、上野の牡丹園・東照宮と根岸散策を実施いたしました。都内および近郊を中心に参加しやすい場所を探し、楽しめる会を実施してまいります。

## シニアアンサンブル同好会

代表世話人：甘利 雅彦  
連絡先：090-8081-4073  
練習：毎月第2、第4水曜日  
会場：エレクトーンシティ



楽器経験者はもちろん、初心者へも会員募集中です。楽譜が苦手、テクニクもたない、しかし弾くのは好きで楽しいという方、仲間と一緒に、たとえ練習でも、まして演奏会が終わったときなど「ああ、楽しかったな」と充実感がでてきますよ。必要なことは、上手になりたいという継続の「意志」さえあればです。私たちの活動は、月2回の練習、年1回の定演、合宿、慰問活動、社会福祉活動などで、はや400曲以上にトライしてきました。さあ皆様の参加、お待ちしております。

## 写真同好会

代表世話人：市村 幸雄  
連絡先：090-5205-1981  
撮影会：年2回開催  
勉強会：年2回開催



活動は撮影会と勉強会各二回 / 年を基本として、四季折々の景色を求めて今度まで新宿御苑・鎌倉周辺・谷根千・神代植物園・江ノ島・代々木公園・横浜浜手の手から山下公園等で撮影会を行い花や景色・街の風景等を、外部講師が同行しカメラの使い方や構図の取り方も、初心者の方より良い写真が撮れるよう優しく指導して頂き、楽しい撮影会になっています。勉強会は講師より、参加者のプリントした作品を一枚一枚講評して頂き、又参加者全員による互選を行っています。又、毎回テーマを決めて講師による写真講座と質疑応答の時間も設けており好評を得ています。近年携帯電話やコンパクトカメラの進歩が著しく、誰でも良い写真が撮れるようになりました。女性目線の写真に期待すると共に、写真に興味のある方は気軽にご参加下さい。又体験参加も歓迎です。是非一緒に写真を楽しみましょう。

## 将棋同好会

代表世話人：田口 進  
連絡先：049-285-9036  
開催：9月 2月  
会場：西池袋囲碁将棋センター



将棋は奥の深いゲームで適度に頭脳を刺激するように理解が深まること非常に面白くなり暇つぶしにぴったりと聞いています。しばらく指していない方、余り強くないので参加を迷っている方、知らない人と対局する方、後れてしまおうと参加を見送っている方などいろいろありますが大丈夫です。強い人の対戦のときは駒を落としてもらう駒落ちハンディ戦を取り入れていきます。会員の方も親切に教えてくれます。見学もOKです。賞品・参加賞も準備しています。成績が良くなると昇級もできる仕組みになっています。終われば反省会を居酒屋で行い指し手の良し悪し、ぼやき、自慢話などのお話あいの将棋談義を行います。是非皆様のご参加お待ちしております。

## 温泉旅行同好会

代表世話人：黒川 晋三  
連絡先：04-2949-5590  
開催日：年2回  
5～7月、12～3月



1泊2日(又は日帰り)と2泊3日の2回の旅行を行っています。上期5～7月、下期12～3月。雑誌やTVなどで取り上げられ、行ってみたいな～と思いつつ、なかなか一人では行けないような秘湯や、エ～ってこんな参加費で良いの！と云われるような低価格で楽しめる温泉ツアーを狙っております。日頃機会が少い仲間と移動の車中で或は食事の時に一献傾けながら語り合い、のんびり湯船に浸かって日頃の疲れを癒す良い機会ではないでしょうか。行き帰りの道中でその土地、地方の伝統文化や名所旧跡巡り、或は観光で楽しみます。その土地の美味しいものを食べ家族や友達にその土地ならではの珍しいお土産の購入など。写真好きな方はシャッターチャンスがふんだんにあります。旅行好きな方には各地の観光がたまりません。温泉好きにとっては勿論です。是非参加してみませんか。

## 絵画鑑賞同好会

代表世話人：石崎幸雄  
連絡先：090 9105 7054  
開催日：年間4回程度  
会場：都内を中心とした美術館



(1) 絵を見るのが好きな方なら、どなたでも楽しめる会です。絵を描く方も描かない方も、共に絵を見ることを楽しみ、そして、食べたり飲んだりしながら絵の話をすることを楽しみます。  
(2) 年に4回程度、美術館にて開催。主に都内の美術館で絵を鑑賞します。これまで国立新美術館、東京都美術館、ブリヂストン美術館、山種美術館などに行きました。  
(3) 会員のためのギャラリートークが魅力です。  
(4) 4回のうちの何回かは、美術館の学芸員などが、私たちの同好会のために作品解説をしてくれる、「ギャラリートーク付きの鑑賞会」を行い、絵の見方が深まると会員に好評です。  
(5) 鑑賞後は楽しい懇親会です。絵を鑑賞した後は、美術館近くの居酒屋に移動。アルコールも入って、話題は絵から音楽・芸術へとひろがり、やがてヤマハ在職時代の話も。毎回大盛り上がりで会は終わります。

## カラオケ同好会

代表世話人：木戸 正隆  
連絡先：090-9598-8543  
開催日：毎月第4日曜日  
会場：カラオケVIP  
上野本館 1階



例会は、前半は課題曲2～3曲のレッスン(約40分)、後半は各人2曲程度の持ち歌発表という内容で構成されています。(合計3時間30分程度) 例会後は近くの居酒屋で懇親会(自由参加)を行い、多くの方が参加されます。年末(12月)はカラオケスナックを借り切った「カラオケパーティー」を行い、飲み、食べ、歌って楽しく盛り上げます。活動内容は歌う曲目や歌い方など条件や制約は一切ありません。披露される曲もポップス、ナツメコ、ムード歌謡、演歌、外国語曲など多様です。また、参加される頻度も各人の都合で結構です。女性会員も増加していて、毎月参加されて楽しんでおられます。「歌うこと好きな方」「歌を通じて気楽に仲間と語り合いながら楽しむことお考えの方」はぜひお気軽にご参加下さい。体験参加も大歓迎です。

## 健康ボウリング同好会

代表世話人：木田 住男  
連絡先：03-3619-0492  
開催日：毎月第2金曜日  
会場：アイビーボール向島



誰でも一度は経験のあるスポーツ！それはボウリングです。健康で元氣な暮らしを目指してボウリングを楽しみませんか？ 最近の医学では、ボウリングを活かした健康づくりが話題になっています。それは「アクティブライフのための生活改善」です。そしてその三要素は①身体の健康②脳の健康③心の健康です。三要素を満たす効用がボウリングにあることが明らかになりました。  
①投球動作は脳から足まで集中力を高めて行う運動です。普段使わない筋肉が使われ脂肪を燃やす効果があります。運動の習慣化)  
②ストラクチャーを燃やすイメージとプレッシャーとスコア計算やピンアクションの音で脳が活性化し、さらにはプレー仲間との語らひはストレス解消になります。③知的行動で脳を活性化＝認知症予防)  
④適度な運動量は身体に良い負荷がかかり心地よい疲れを感じて食欲増進＆体眠りが得られ自律神経のバランスが保たれ免疫力低下を防ぎます<自立神経のバランスを保つ>。といことづくめの中高年健康ボウリング、是非参加して楽しい仲間と投球をしましょう。

## 健康麻雀同好会

代表世話人：小幡 健一  
連絡先：090-1600-4499  
開催日：2018年7月16日 海の日  
2019年1月14日 成人の日  
会場：渋谷すすめ荘



健康麻雀は「お金を賭けない・タバコを吸わない」を大原則に点数を競う知的ゲームとして普及しています。競技相手の手の内を探り、より良い「あがり役」を目指します。そこに脳内が活性化される要因があるといわれています。ゲームを楽しみながら会話も楽しみ、自然に仲間が出来てコミュニケーションの輪も広がる…これこそ健康麻雀人気の秘密でしょう。



## コーラス同好会

代表世話人：中根 佐多子  
連絡先：080-6719-0561  
開催日：毎月2回  
第2、第4木曜日  
会場：港区/目黒区の公共施設



ヤマハOB混声合唱団は昨年の11月のヤマハOB会30周年記念コンサートであのヤマハホールで歌うという、願ってもない機会をいただき、4年間練習してきた成果を皆さまに聴いて頂く事ができました。当団では選曲、編曲、指揮、発声指導、伴奏を外にお願ひせず、ヤマハOBでまかっています。これぞヤマハ！です。難波陽一さん、生駒方正さん、そして森内秀夫さんという素晴らしい指導者のもと、毎月、第2と第4の木曜日の練習で、基礎発声、レパートリーの拡大などを目指し、楽しんで、厳しく頑張り続けています。予定をOB会HPに載せております。多くの方の体験、及び入会お待ちしております。

## テニス同好会

代表世話人：山内 良久  
連絡先：090-8477-4428  
例 会：年7～8回位  
会 場：三鷹大沢総合グラウンド  
合 宿：春秋御殿場・河口湖



テニスは生涯スポーツと言われます。実際我々のお仲間でも、80歳近の方が週3回楽しんでおられます。おまけに強打の持ち主です。常に動いている球を追いかけることで敏捷性、柔軟性が養われ、アンチエイジングには最高のスポーツと断言出来ます。我がテニス同好会はテニスを楽しむことはもちろんですが、アフターテニスも充実させていきたいと考えております。合宿時の夕食後のカラオケ大会、例会時のお花見、深大寺バラ園見学会、忘年会、新年会と楽しい企画をこれからも実施していく予定です。参加メンバーのテニス技術向上の為、仲間同士の球出しとかプロのコーチによるレッスンも企画しております。皆様是非奮ってご参加ください。

## ハイキング同好会

代表世話人：伊藤 洋之  
連絡先：03-3752-0087  
開催日：年2回(春・秋)  
会 場：都度 首都圏近郊



ハイキング同好会のキーワードは「好奇心」です。ボケないためとか、一日の歩数管理を重む足腰を弱らせないといった、伝統的な考え、とにかく好奇心を持って歩いて行きついでにそれを満ち、をモットーにしています。どんな美味しいものに出会えるか、途中の風光や史跡・見どころが具体的にどうか、温泉の具合はどうかだったか、歩きながら会話を楽しんできたか等判断の基準となっております。行動範囲は、公園1.3ヶ所、内、7haを超す40箇所、首都圏の神社仏閣を含めた名所旧跡といわれておる80箇所ほど。或はこれら山や溪谷、海辺など。さらには往復の行程を貸切バスに頼り、千葉・埼玉・茨城・群馬・神奈川・山梨等近隣の「らしい」場所の歩き探索です。どうぞ、名簿登録して頂き、好奇心を満ちさせようお気に入りコースの案内がありました時には一緒に歩かせません。

## 俳句の会同好会

代表世話人：葛山 由博  
連絡先：090-9122-1506  
句会開催：春・夏・秋・冬  
吟行開催：春・秋  
会 場：未定



おや、今日は街の様子が何かいつもと違って見えるね。庭の花、今年もきれいに咲いたなあ。ああ、夏はやっぱり生ビール！普段の生活の中にもこの動くこんな一瞬があります。後ろを振り向いたら、いつもより上り下りする坂道に秋風が吹いていた。風を受けばいつもの坂に秋の風 あれ？ 故郷の海、山、小川、祭。ふるさとのうみやまがわまつりかな あれ、これって俳句？ そう、俳句です。俳句は四季折々の自然や風物、日々の暮らしの中で感じる「ああ！」「えっ？」「うーむ」「おっ！」といった心の動く瞬間を七文字(十七音)で表現する文学です。俳句はひとりでも楽しめます。家の中でも、散歩しながらでも、電車の中でも作ることができます。でも作った俳句を持ち寄り披露しあう「句会」や四季折々の風情を楽しみながら句を詠む「吟行」はもっともっと楽しめます。春夏秋冬の会からでも参加できますよ。

## パソコン同好会

代表世話人：藤野 範男  
連絡先：080-8914-0780  
開催日：毎月第2水曜日  
会場：新橋 港区立生涯学習センター



パソコン、ガラケー、スマホ、タブレット、デジカメに興味のある初歩・上級の方々に参加されています。高度なテーマとしての参加の動きが早くキャッチして話題提供する「トピックス」は興味を引いて好評です。ワードのワンポイントアドバイスも定番で目から鱗の毎回です。フェイスブック、ホームページ、パワーポイントなどの制作に目標のある方は習得可能です。勿論、ワード、エクセル、メール、インターネット検索、写真の加工、掲載などが折々のテーマです。会場も新橋島森口から徒歩3分、「新橋ばーん」で午後1時30分から2時間です。お気軽に体験参加、お待ちしております！

## バードウォッチング同好会

代表世話人：洞川 亨  
連絡先：045-864-1315  
開催日：年2回  
春5月 冬2月  
会場：首都圏



野鳥と出会う 自然とふれあう 仲間とふれあえて、心なごむ「バードウォッチング」は誰でも楽しめるレクリエーションです。専門的な知識や特別な道具などはいっさい必要ありません。いつでも、どこでも、野鳥でも、気軽に始めることができます。自然の中でできる野鳥に親しみ、身近な自然環境に関心を持つ仲間が一人でも増えればと思っています。



## 寄席観賞巡り同好会

代表世話人：渡邊 範男  
連絡先：090-4853-6462  
開催日：年2回(春・秋)  
会場：4月14日(土)国立演習場  
11月中旬(土)検討中



ようこそお運びを！ 開設5年目を迎えました同好会です。寄席とは、落語だけでなく、漫才、漫才、漫才、漫才、漫才、漫才、曲芸などバリエーションが豊富な多様な芸が一度に楽しめる興行施設です。春は国立演習場、秋は鈴本演習場、浅草演習ホール、末廣亭を順繰りに巡ります。全て椅子席 良い席をご用意！！尚、適時特番！番外編の演習場開催もあります。構成は一部「寄席観賞」二部は楽語系(一献処で楽しく語る)で浮世囃を！当同好会は、参加しやすい楽しい開催日は土曜日②時間の都合を考慮して、一部寄席観賞のみ参加OK ③会員のみなならず、お連れ合い同伴歓迎。江戸の風に吹かれる「粋な集い」にいらっしやいませんか？ご来場お待ちしております。