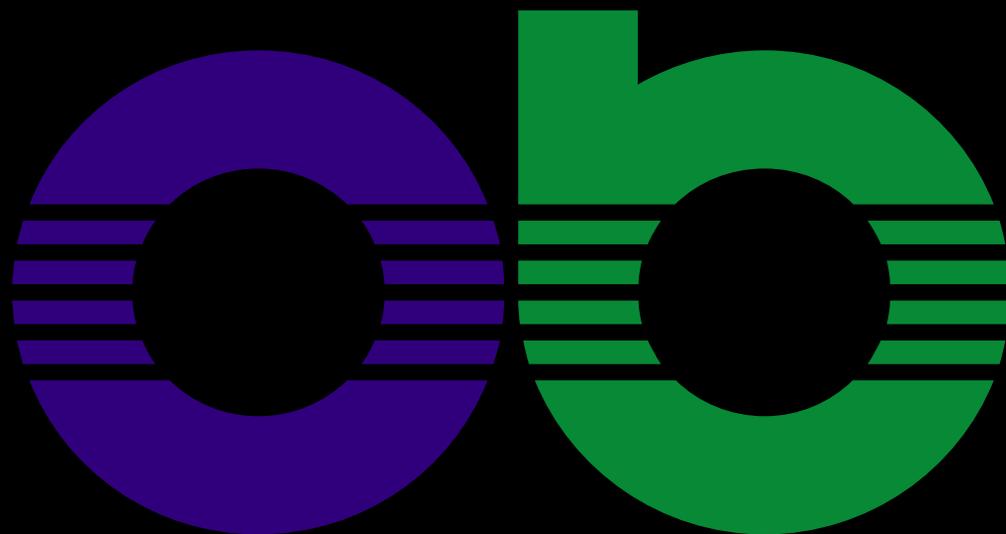


Ver.2026.0220.0220



東日本ヤマハOB会

2026年2月20日

ヤマハOB会パソコン同好会

『電子メールについて』

2026年2月20日

【メールアドレスのルール】

@から左側が個人用ID、右側がドメイン。

××××@gmail.com (google=無料)

個人用IDは自由な場合が多く、ドメインは固定。
(個人IDは使用者が決定でき、ドメインは業者の指定)

※全世界で、同じメールアドレスは作成・使用できません。
どこか一文字でも異なっている必要があります。

2026年2月20日

【メールアドレスのルール】

メールアドレス作成時には、以下のルールに従うことが重要です：

- ・先頭と末尾の「.」を2個以上連続して使用しない。
- ・国際基準に従ったローマ字表記や英語、スペルを使用する。
- ・覚えやすく、伝わりやすいメールアドレスを作成する。

2026年2月20日

【携帯専用メール docomo / au / softbank / (rakuten)】

メールシステムには、

- ①パソコン用(インターネット用)と、
- ②携帯電話専用の物

がありますが、スパムメール対策として、上記大手三社契約の携帯端末では携帯メールしか受信できない様、設定済の場合が多く、この場合一般的なメール(パソコン用)は受信ができず、受信するには「設定変更」が必要です。

2026年2月20日

【携帯専用メール docomo / au / softbank /
(rakuten)】

各社メールアドレスの例:

docomo-taro@docomo.ne.jp

taro_Suzuki@ezweb.ne.jp

s.Hanako.123@softbank.ne.jp

2026年2月20日

【メールの方式について】

(一部、設定時に必要な場合がありますが覚える必要はありません。大部分の場合、自動で設定されます)

・送信用 =SMTP

・受信用1=「POP」(昔主流だった方式=メールサーバに残さない=一台の端末で使う)

・受信用2=「IMAP」(現在主流の方式=メールサーバに残す=複数の端末で使う)

2026年2月20日

【メールの方式について】

@gmail.com (google=無料)

@nifty.com (元・富士通)

@△△.biglobe.ne.jp (元・NEC)

@△△.so-net.ne.jp (sony系列のISP)

@△△.plala.or.jp (docomo傘下、過去YAMAHAも出資していて出向者も)

@outlook.com (microsoftの現在分)

@hotmail.co.jp (microsoftの過去分)

@yahoo.co.jp (softbankと同系列)

@icloud.com (apple)

2026年2月20日

【メールの方式について】

example@rose.ocn.ne.jp (docomo傘下)

・「ocnメール」の場合、アプリとwebシステムで仕様が異なり、迷惑メールフォルダーの操作は、webシステムでしかできない様です。

(他のメールプロパイダでも同様な可能性があります)

2026年2月20日

【詐欺（フィッシングやスパム）メールに関して】

メールの本文・表面に表示されているURLをクリックすると、表示とは全く別（裏側に記載）のサイトへ誘導されそこで、IDやパスワードを盗まれる。

（インターネットのhtmlと同じ仕組み／昔はテキストだけのメールが主流だったので、この方法は使えなかったのですが.....）

2026年2月20日

【迷惑メールフォルダについて】

「題名、本文の内容、等」から(スパムか否かを)自動判定し迷惑メールボックスへ移動。間違いの場合は手動で受信箱へ戻す。(戻した結果を学習し、以後は適正な自動処理を行う)

2026年2月20日

【国際電話詐欺】

近年、国際電話番号（「+」から始まる番号）を利用した詐欺が急増しています。巧妙な手口が増えているため、身に覚えのない着信には十分な注意が必要です。主な手口と対策をまとめました。

▶ よくある詐欺の手口

• ワン切り詐欺:

着信を残してすぐに切り、折り返し電話を誘導します。高額な国際通話料が発生するほか、通話料の一部が詐欺グループに流れる仕組みになっています。

2026年2月20日

【国際電話詐欺】

- なりすまし電話:

警察、検察、入国管理局、または自動音声ガイダンスを装い、「未払いの料金がある」「犯罪に巻き込まれている」などと不安を煽って金銭を要求します。

- SNSや副業勧誘:

「簡単に稼げる」といった甘い言葉でLINE等へ誘導し、最終的に保証金などの名目で送金をさせます。

「簡単に稼げる」といった甘い言葉でLINE等へ誘導し、最終的に保証金などの名目で送金をさせます。

2026年2月20日

【国際電話詐欺】

✓ 被害に遭わないための対策

1. 知らない「+」番号には出ない・かけ直さない

海外に知り合いがいない場合、国際電話がかかってくることはまずありません。心当たりのない番号は無視するのが一番の安全策です。

2. 国際電話の発着信を休止する

「国際電話利用休止サービス」を利用すれば、自分の端末で国際電話の発着信を制限できます。多くのキャリアで無料で設定可能です。

2026年2月20日

【国際電話詐欺】

3. 着信拒否設定を活用する

iPhoneやAndroidの標準機能で、特定の番号や未知の番号をブロック設定にしてください。

4. 公式の連絡先を確認する

公的機関や企業を名乗られた場合は、一度電話を切り、公式サイトなどに掲載されている正規の電話番号に自分からかけ直して確認してください。

もし、すでに高額な請求が来てしまったり、個人情報伝えてしまった場合は、すぐに最寄りの警察(#9110)や消費者ホットライン(188)へ相談することをお勧めします。

2026年2月20日

【国際電話詐欺】

「簡単に稼げる」といった甘い言葉でLINE等へ誘導し、最終的に保証金などの名目で送金をさせます。

△ 注意すべき番号の例

特に以下の国番号からの不審な着信が報告されています。

- +1 (アメリカ・カナダ)
- +44 (イギリス)
- +63 (フィリピン)
- +94 (スリランカ)
- +247 (アセンション島)

2026年2月20日

【国際電話詐欺】

詐欺対策>アプリ=「デジポリス」>国際電話自動遮断機能、その他



2026年2月20日

【全般／Q&A】

2026年2月20日

東日本ヤマハOＢ会

(パソコン同好会)

閉 会